

**Themenbereiche mündliche Reifeprüfung 2025/26**

Klasse(n): **8abc**

Fach: **Wahlpflichtfach Sportkunde**

Lehrperson(en): **Andreas Schwab, Paul Reitmayr**

Wochenstundenanzahl der Oberstufe: **4**

Anzahl der Themenbereiche: **10**

Themenbereiche:

1) Sportanatomie: Muskulatur, Verletzungen	6) Motorische Grundeigenschaften: Ausdauer, Kraft
2) Sportpsychologie: Entspannungstraining, Gesundheit	7) Doping: Ausdauersport, Kraftsport
3) Trainingslehre: Methoden, Planung	8) Sporternährung: Grundlagen, Übergewicht
4) Sportphysiologie: Energiebereitstellung, Puls	9) Leistungsdiagnostik: Motorische Tests, Puls
5) Sport und Gesellschaft: Seniorensport, Aspekte des Kinder- und Jugendsport	10) Bewegungslehre: Methodische Übungsreihe, der motorische Lernprozess

Das Einverständnis der Fachgruppenkonferenz liegt vor.

Gezeichnet für die Fachgruppenkonferenz:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Fachkoordinator:in